



ÅRSMÖTE LIDKÖPINGS BUDOKLUBB 2010-03-10 KL 19.00
IDROTTENS HUS KONFERENSRUM, LIDKÖPING

- §1. MÖTETS ÖPPNANDE.
- §2. FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD FÖR MÖTET.
- §3. FRÅGA OM MÖTET ÄR BEHÖRIGEN UTLYST.
- §4. VAL AV ORDFÖRANDE FÖR MÖTET.
- §5. VAL AV SEKRETERARE FÖR MÖTET.
- §6. VAL AV TVÅ JUSTERARE, TILLIKA RÖSTRÄKNARE, ATT JÄMTE MÖTESORDFÖRANDE JUSTERA PROTOKOLLET.
- §7. GODKÄNNANDE AV DAGORDNING.
- §8. FÖREDRAGNING AV VERKSAMHETSBERÄTTELSE.
- §9. FÖREDRAGNING AV FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE.
- §10. FÖREDRAGNING AV REVISIONSBERÄTTELSE.
- §11. FRÅGA OM STYRELSENS ANSVARSFRIHET FÖR FÖRVALTNINGEN UNDER SENASTE VERKSAMHETSÅRET.
- §12. VAL AV ORDFÖRANDE FÖR KLUBBEN FÖR VERKSAMHETSÅRET 2010.
- §13. VAL AV 2 LEDAMÖTER FÖR 2 ÅR.

§14. VAL AV TVÅ SUPPLEANTER FÖR 1 ÅR.

§15. VAL AV ORDFÖRANDE SAMT TVÅ LEDAMÖTER I VALBEREDNINGEN

§16. VAL AV CHEFSINSTRUKTÖR FÖR VARJE SEKTION.

§17. FASTSTÄLLANDE AV AVGIFT FÖR NÄSTKOMMANDE ÅR.

§18. BEHANDLING AV ÄRENDE SOM HÄNSKJUTS AV STYRELSEN TILL ÅRSMÖTET.

Förslag att ge den nya styrelsen i uppdrag att ta fram policy där krav och förväntningar samt sektioners agerande ses över och preciseras.

Förslag att ge den nya styrelsen i uppdrag att ta fram nya stadgar som överensstämmer med RF's mallar.

§19. ÖVRIGA FRÅGOR

§20. MÖTETS AVSLUTANDE.

ÅRSMÖTE LIDKÖPINGS BUDOKLUBB 2010-03-10 KL 19.00
IDROTTENS HUS KONFERENSRUM, LIDKÖPING

NÄRVAROLISTA

Verksamhetsberättelse för Lidköpings Budoklubb 2009

Under det senaste året har klubben haft en god tillströmning av nya medlemmar till framförallt brasiliansk jiu-jitsu och judo.

Klubben har haft en hög aktivitetsnivå med;

- Utbildningar och läger, med bl.a. Carlos Lemos Jr från USA och Niclas Gustafsson som under 2 veckor varit på intensivutbildning i Los Angeles.
- Tävlingar, såväl nationellt som lokalt, senior till barn. Den största tävlingen som arrangerades i Lidköping under året var Västcup i judo med ca 300 tävlande.
- Uppvisningar där Budo Action som arrangeras tillsammans med Moodowon, den andra stora kampsportklubben i Lidköping, samt ett flertal lördagar i Särnmarkshuset kan nämnas.
- Genomfört ett flertal träningstillfällen för andra idrottsföreningar och skolklasser, där bl.a. IBK Innebandys 15 års tjejlag, LAIKs 15-16 års pojklag, Dalängsskolan och Lilla Broholmsskolan kan nämnas. Tonvikten har legat på balans, koordination och smidighet.
- Uppskattade sportlovsaktiviteter där ett stort antal barn fått prova på, för många, helt nya rörelsemönster.

Klubben är väl representerad i Kampsportssverige. Niclas Gustafsson sitter som ordförande i Gracie Barra Sweden, vice ordförande i Svenska Submissionförbundet samt i styrelsen i Svenska MMA-förbundet. Rebecka Hemb sitter som ledamot i Ung Judo som arbetar direkt under Svenska Judoförbundet.

Under året har klubben fått två nya svartbälten, Stefan Fahlgren och Fredrik Hanson båda från ju-jutsusektionen.

Klubbens utveckling ser mycket bra ut med ett ökat intresse i samhället för otraditionella sporter som samtidigt ger en ökad personlig säkerhet. Klubben månar om att ständigt lyfta fram vikten av ödmjukhet och respekt mot våra medmänniskor och deltar aktivt i olika antivåldsmänifestationer. Det ökade intresset ställer krav på såväl fler utbildade tränare som utrymmen för att kunna genomföra de många träningstillfällena. Behovet av att hitta större alternativt ytterligare träningslokal där fler mattor kan inrymmas, är därför återigen en prioriterad åtgärd för styrelsen.

Klubben hade en uppskattad sommaravslutning där deltagandet var stort trots ihållande regn. Den grillade korven och brännbollen bidrog till att hålla värmen och humöret uppe.

Framåt ser klubbens styrelse framförallt ett behov av ökat antal utbildade tränare och större träningsutrymmen för att kunna möta de ökade önskemål från andra idrottsföreningar, skolor, organisationer samt nya tränande. Detta är troligtvis de viktigaste utvecklingsområden som den nya styrelsen har framför sig.

Lidköping 2010-03-02

För styrelsen

Göran Cornelius
Ordförande

Verksamhetsberättelse Brasiliansk Jiu-jitsu 2009

Den brasilianska jiu-jitsu sektionen i Lidköpings Budoklubb har även under 2009 haft ett tämligen aktivt år. Vi har haft god nybörjartillströmning både på vuxensidan och barnsidan och alla grupper har varit välfyllda och en del har varit överfulla. Vi fick under höstterminen t.o.m. sätta stopp för nybörjarintagningen för att det blev för många intresserade. Vi är nu närmare 100 utövare av brasiliansk jiu-jitsu i Lidköpings Budoklubb. Under 2009 så deltog vi ett flertal tävlingar och arrangerade även ett seminarium med Carlos Lemos jr i Lidköping. Niclas åkte även till Los Angeles för att lära sig mer på huvudkvarteret för Gracie Barra organisationen. Den 5 september deltog vi på galan "Budoaction" i Lidköpings Idrottens Hus tillsammans med de andra stilarna i föreningen. Deltog gjorde även andra kampsporter i Lidköping.

Vi har haft fysträning för andra idrottsföreningar i Lidköpings kommun under några lördagar, träningen har varit mycket uppskattad. Vi har även hållt pass för intresserade ungdomar under sportlovet vecka 7.

Vi har under året haft 7 instruktörer i BJJ sektionen, dessa är Niclas Gustafsson, Peter Berglund, Johan Ahlberg, Patrik Lidholm, Johanna Levenskog, Mats Ekman och Daniel Selmosson. Fler instruktörer är på väg upp för att kunna utveckla sektionen ytterligare. Ett stort tack riktas till alla som brinner för vår sport! Niclas även hunnit med att sitta i styrelsen för Svenska submission wrestling förbundet, han har där verkat som vice ordförande och Niclas är även med på ett hörn i Svenska MMA förbundet.

Brasiliansk jiu-jitsu

Vi deltog på Kaisho BJJ Cup, Stefan Praljak åkte ner men tyvärr blev det inga medaljer denna gången.

4-5 april begav sig ett litet gäng upp till Stockholm för att tävla på Stockholm Open, alla kämpade bra med räckte inte riktigt ända fram, vi fick dock en bronsmedalj genom Stefan Praljak.

Ett stort gäng BJJ utövare från Lidköping begav sig till Stenungsund för att tävla på Stenungsund Open den 14-15 november. Tyvärr blev många av våra juniorer sjuka och missade tävlingen, men de som tävlade kämpade på mycket bra. Vår träning och tålmod börjar ge resultat! Resultatet blev 3 silver medaljer och 7 bronsmedaljer. Grattis till alla medaljörer!

Niclas tillbringade 2 veckor på Gracie Barra HQ med träning för bl.a Carlos Gracie jr och Kayron Gracie. Besöket var mycket givande, både tekniskt och socialt, många nya kontakter skapades. Niclas fick även insikt i större grad hur GB systemet är tänkt att fungera, vilket redan har börjat användas på träningarna. Han har även haft ett flertal möten bl.a. med IBJJF för utveckla BJJ'n ytterligare ett steg i Sverige.

MMA (Mixed Martial Arts)

Vår instruktör Daniel Selmosson har tävlat 4 ggr under året i Shootfightning, resultatet blev 2 vinst och två förluster (och dessutom en bruten hand). I år är det förhoppningsvis fler som vill testa sina gränser och tävla i MMA.

Submission wrestling

Svenska Submission wrestling förbundet med Tony Larsson i spetsen arrangerade ett sommarläger den 29-30 augusti med submission wrestling läger i Uddevalla. Vår chefsinstruktör Niclas Gustafsson instruerade på lägret tillsammans med Alan "Finfou" Nascimento och Martin Jansson. Drygt ett 30-tal medlemmar från olika klubbar runt om i Sverige deltog och några hade åkt 130 mil från Luleå för att delta, vilket är mycket imponerande! Vi hoppas att traditionen fortsätter och blir ett årligt inslag.

I april så tävlade vi på Gameness Submission Wrestling Tournament i Uddevalla som är den största submission wrestling tävlingen i Sverige. Vi fick 1 silver genom Johan Ahlberg och ett brons genom Peter Berglund.

Vi har även tävlat i ett flertal Alive submission tävlingar under året, tävlingarna är en serie som avgörs i en stor final som avgörs i januari varje år, vi har under året plockat ett flertal medaljer bl.a. ett silver och ett brons genom Stefan Praljak. Vi fick även ett guld genom Pontus André på den stora finalen, fast detta redovisas egentligen på nästa års verksamhetsberättelse.

Niclas Gustavsson

Verksamhetsberättelse för Judosektion 2009

Under året har vi haft ett ganska stort antal medlemmar som har tränat. Främst har det rört sig om barn och trots vissa försök skulle vi önska en något större tillströmning av lite äldre nybörjare. Även om barnen dominerar till antalet har vi fått en del nytilskott till den äldre gruppen och vi är speciellt glada för att antalet tjejer har ökat så att alla grupper nu är mer blandade könsmässigt. Medlemsantalet har haft en positiv utveckling och nu har vi haft stabilt deltagande i samtliga grupper. Träningen har företrädesvis skett på tisdagar och torsdagar med organiserad träning under terminstid men de tävlingsaktiva i den lite äldre gruppen har tillsammans med andra intresserade haft träning även under annan tid. Barn från gult bälte och uppåt samt ungdomar och vuxna har haft två träningspass per vecka medan nybörjarbarnen endast har haft en träning per vecka. Mot slutet av året har barngrupperna mer organiserats mot åldrar för att skapa en mer givande träning för alla. Tisdagarna har främst varit vikta för teknikträning medan torsdagarna har haft en mer tävlingsinriktad träning

Som tränare har följande under året fungerat (det har skiftat mellan terminerna och i mängd): Stefan Hemb, Göran Cornelius och Rebecka Hemb. Under året har också Erik Ekelund och Glenn Sondell fungerat som tränare.

Rebecka Hemb sitter med i organisationen Ung Judo som arbetar direkt under Svenska Judoförbundets styrelse och detta är en stor tillgång för klubben.

Instruktörer från klubben har vid olika tillfällen deltagit vid olika utbildningar. Vi skulle önska att vi kunde öka antalet tränare då de idag är för få till antalet men trots detta har vi licensierade och duktiga tränare till alla pass.

Vi har även i år i klubben ungdomar som på gymnasienivå läser kurser i specialidrott där majoriteten av kurserna genomförs i klubbens regi och med våra instruktörer. Detta är utvecklande för klubben och en sporre för flera av våra ungdomar. Omfattningen på dessa kurser är upp till 200 gymnasiepoäng vilket är samma omfattning som t.ex. ett språk i gymnasieskolan.

Under året har ett stort antal graderingar genomförts. Detta har företrädesvis skett på barn- och ungdomssidan och till lägre grader men flera klubbmedlemmar har också graderats till högre grader.

Klubben har också haft deltagare på några olika läger och nationella eller regionala arrangemang. Detta har varit givande för träningens kvalitet och genomförande.

På tävlingssidan har klubbens judokas varit flitigt deltagande på tävlingar av olika nivåer och det har dessutom skett med riktigt bra resultat. Vi är också glada över att antalet som har kommit i gång med tävlandet på har ökat. Det har som sagt varit många tävlingar, många duktiga tävlande och många framgångar. Det skulle ta stor plats att här räkna upp alla tävlingsframgångar och medaljer men det är många som har representerat klubben på ett mycket gott sätt och klubbens deltagare är inte okända på tävlingarna och många har stor respekt för den judo som våra judokas presterar. Tävlingar som vi har haft tävlande anmälda till är bl.a. följande: flera olika Väst Cup, GOG Cup 1 i Stenungsund, Skol-SM i Frövi, GOG Cup 2 i Stenungsund och Trollträffen i Trollhättan, Judodraget i Färgelanda och judocupen i Lilla Edet m.fl.

Alla tävlingar som vi har bevistat har som sagt resulterat i ett stort antal medaljer och goda placeringar och det bådär gott inför framtiden. Vi ser gärna att tävlandet ökar något bland de unga för de behöver komma igång tidigt för att sedan klara av att göra goda resultat när de blir juniorer och seniorer.

Judosektionen har under året arrangerat Väst Cup 1 2009 och Västgötacupen för barn. Vi hyrde De la Gardiehallen och genomförde en stor tävling på 3 mattor. Det var många deltagare och ett väldigt stort arbete fick läggas ned av klubbens medlemmar för att allt skulle klaras av. Tävlingen gick bra även om vi inte hade vädrets gudar med oss – rykande snöstorm. Å andra sidan var det roligt att se att arbetet gav resultat i form av en bra tävling med många deltagare från ett stort geografiskt område.

Vi har haft sommaravslutning (tillsammans med de andra sektionerna) med tävlingar, spel, lek och korvgrillning. Vi har under året också arbetat med att skapa lite bättre förhållande till olika judoföräldrar och detta har lyckats väldigt bra med några och mindre bra med andra. Vi har också, tillsammans med övriga sektioner, deltagit vid ett antal andra arrangemang som klubben varit involverad i som tex. sportlovsträning, kampsportsgalan Budoaction och diverse olika uppvisningar.

Göran Cornelius har representerat klubben bl.a. vid VJF:s årsmöte. Stefan Hemb och Rebecka Hemb representerar klubben i VJF: styrelse där Rebecka bl.a. har ansvar för distriktets hemsida och Stefan är kassör m.m.

Klubbens instruktörer har under året gjort en stor insats och genom sitt arbete skapat en positiv anda bland de tränande samtidigt som ett antal personer har tävlat med mycket goda resultat. I det här sammanhanget kan man naturligtvis se en fara inför framtiden då det finns risk för att några av de nu verksamma instruktörerna p.g.a. studier komma att befinna sig på andra orter. Samtidigt håller vi på att titta på andra personer som i framtiden kan axla deras ansvar.

Stefan Hemb

Verksamhetsberättelse sektion Ju-jutsu kai 2009

Under året har följande händelser ägt rum som vår sektion deltagit i utöver ordinarie träning:

Läger

Vi har deltagit i:

Påsklägret i april

Dangradsläger i Nyköping i september

Alingsåslägret i november

Vi har även haft två egna läger under året:

Internt läger med Stefan Forsman 4:e dan från Kista JJK

Tryckpunktsläger med Linus Nilsson 2:a dan från Upplandsbro JJK, där vi bjöd in övriga länets klubbar.

Graderingar

En dangradering skedde i maj på Bosön inför RGK där Stefan Fahlgren och Fredrik Hanson gick upp till 1:a dan.

Tre lokala graderingar till Kyu grader skedde två på våren och en på hösten

Uppvisningar

Vår sektion deltog i den gemensamma Budo Action galan med en trupp.

Vår sektion deltog även i ett par av de uppvisningarna vi hade i Särnmarkshuset.

Friträning

Under sommar och vinter uppehållen har friträning bedrivits, vinterträningen har haft flest deltagare.

Cim Claesson

Bilaga 3

Val till LBKs styrelse 2010

| <u>Post</u> | <u>Vallängd</u> | <u>Status</u> | <u>Åtgärd</u> |
|---|-----------------|---------------|-----------------|
| Ordförande | 1 år | | |
| 2 ledamöter | 2 år | | |
| 2 suppleanter | 1 år | | |
| 2 revisorer | 2 år | | |
| 3 valberedning | 1 år | | |
| 3 chefsinstruktörer | 1 år | | |
| | | | |
| <u>Ordinarie</u> | | | |
| Göran Cornelius, ordf 0511 – 572 54, 070 - 348 94 50 goran@gckonsult.se | vald 1 år 2009 | | Ny- eller omval |
| Elin Nordberg, kassör 0767-92 20 18, 0511-253 47 (arb) elin.nordberg@gmail.com | vald 2 år 2009 | | |
| Johanna Levenskog, sekreterare 0510 - 220 18, 070-953 01 98 johanna.levenskog@comhem.se | vald 2 år 2008 | | Ny- eller omval |
| Stefan Hemb 0511 – 34 77 88, 070 – 523 92 79 stefan.hemb@telia.com | vald 2 år 2008 | | Ny- eller omval |
| Stefan Fahlgren 0510 - 178 80, 0738-53 45 02 stefan.fahlgren@nimbus.se | vald 2 år 2009 | | |
| | | | |
| <u>Suppleanter</u> | | | |
| Berit Wolmsjö 0510 – 285 29, 070-272 71 12 wolmsjo@telia.com | vald 1 år 2009 | | Ny- eller omval |
| Jesper Rahm | vald 1 år 2009 | | Ny- eller omval |
| | | | |
| <u>Revisorer</u> | | | |
| Ingis Andersson | vald 2 år 2009 | | |
| Gilbert Sondell | vald 2 år 2009 | | |
| | | | |
| <u>Valberedning</u> | | | Ny- eller omval |
| Rebecka Hemb (ordf) 0768 – 94 95 99, rebecka@hemb.se Daniel Selmosson Henrik Joelsson | | | |
| | | | |
| <u>Chefsinstruktörer</u> | | | Ny- eller omval |
| Stefan Hemb (Judo), 070 – 523 92 79, stefan@hemb.se Niclas Gustafsson (BJJ/GJJ), 070 – 433 21 60, niclas@lidkopingsbudo.se Cim Claesson (Ju-jutsu Kai), 070 - 608 62 72, cimclaesson@hotmail.com | | | |